

結クラス
2班

体にいい給食部門

マ ッ チ ョ メ シ

コンセプト: これで皆ムキムキになろう

メニューにこめられた願い

給食はもちろん体にいい。

↳ じゃあ、さらに体を強くしよう!!

↳ 体をムキムキにして体を強くしよう



しゃけのたきこみご飯
とうふハンバーグ
たまごとブロッコリーの
サラダ
なめこみそ汁
牛乳

献立紹介文

みなさん、やはり体は強くしておいた方が何かといいですよ
ねー!!そのために!!僕たちは、最強のメニューをつくりまし
た!題して「マッチョメシ」です。

僕たちはこのメニューを作るにあたって、ありとあらゆるムキ
ムキになるための食材を探しました!2班のみんなが探してく
れた、栄養が体中にいきわたる様子を頭の中で感じながら
食べてください!みんなもマッチョをめざそう。

結クラス
2班

体にいい給食部門

マ ッ チ ョ メ シ

栄養価(8~9歳)

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
654	26.6	21.7	86.6	2.9
カルシウム (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
404	209	0.52	0.51	27

食べてみての感想

- ・今までに給食に出たことがないようなご飯やサラダで面白かったし工夫されてるなあって思いました!この給食を食べたのでマッコちゃんになりそうです...
- ・豆腐ハンバーグの柔らかい食感と、サラダのシャキシャキとした食感、味噌汁のなめこのつるつるとした食感、様々な食感が一度に楽しめるマッコちゃん飯でした。

評価

評価項目	得点
今日の献立は、テーマに合っていると思うか	4.42
考えた班の思いや願いは、伝わったか	4.40
メニューのバランス(味・見た目・組合せ)はどうか	4.51
また食べたいと思うか	4.47

合計 4.45