

# 結クラス希望献立実施までの道のり

コロナで結クラスの活動が  
思うようにできないな



給食も黙食で、  
なんだか楽しくないな



結クラスで思い出に残ることがしたい!



結クラスで食べてみたい献立を考えて  
給食で出してもらおう!



献立の立て方は、栄養教諭の先生に教えてもらおう!

## よい献立にするための5ヶ条

- 一、テーマを明確に
- 一、主食・主菜・副菜・汁・牛乳の基本形を守る
- 一、いろどりを意識する
- 一、味付けのバランスも意識する
- 一、ワクワク感を大切に

## 主食・主菜・副菜・汁・牛乳を守る



なるほど!こうやって献立を考えればいいんだね。



教えてもらったことを生かして、結トークで献立を考えよう!



3つの部門(体にいい給食、ユニバーサルデザイン給食、グローバル給食)でコンテストをして、それぞれの部門の1位(結っ子賞)を決めよう!

## 結トーク

いろいろを考えると  
これがいいかも。

デザートも  
付けたいな!

こんな料理もあるよ!

結旨豚は  
絶対使いたい!

これおいしそう!

私たちの班は、  
この献立で決定!



12月

### 体にいい給食部門



1月

### ユニバーサルデザイン 給食部門



2月

### グローバル給食部門

