



令和8年5月12日
白川郷学園 前期課程
保健室NO.2

あした 5月13日(水)は、尿検査 があります





【提出場所】登校後、ひとりだちホールへ!

【お願い】

2回目の提出は、5月27日(水)です。今回提出できなかった人は、2回目に提出しましょう。それまで容器は自宅で保管しておきましょう。一度使用した容器は使えないので、新しい容器が必要な場合は、保健室まで教えてください。



【尿検査のやり方】

<p>① 5月13日(水)、朝起きたらトイレに行き、<u>朝一番の尿</u>をとる。</p> 	<p>② 尿が出てくる道(尿道)にたまっている尿は捨てるため、<u>はじめの尿はとらず、中間の尿を紙コップにとる。</u></p> 
<p>③ 紙コップにとった尿を、容器に入れる。</p> <p>容器の<u>半分以上</u>入れよう!</p> 	<p>④ 容器のふたをしっかりとしめる。ビニール袋などにいれ、登校する。登校後は、袋などから出し、<u>ひとりだちホールで提出する。</u></p> 

【尿検査で何がわかるの?】

尿は、じんぞうでつくられます。尿の量・色・にごり・においなどで、体調の変化に気づくこともできます。尿検査では、尿の中に、たんぱく質や糖分、血液が入っていないかを調べることで、じんぞうやぼうこうなどに病気がないかを検査しています。

