



# ほけんだより

## 12/3(水) 第2回歯科健診&8年生歯科指導

場 所：【歯科検診】前期課程保健室 【歯科指導】会議室

講 師：学校歯科医 成田光利先生(成田歯科医院)、歯科衛生士 原さん

持ち物：8年生は歯科指導の授業があります。歯ブラシ・コップ・鏡・汚れてもよいフェイス  
タオル・洗濯ばさみ・筆記用具を持って来ましょう。

その他：1回目の歯科健診で「歯肉炎」「軽度の歯垢の付着」と言われた子がたくさんいました。毎日の丁寧な歯みがきで軽い歯肉炎や歯垢は改善できます!

いつも丁寧に歯をみがいているはずですが、歯科健診前にはいつも以上に歯を丁寧にみがきましょう。

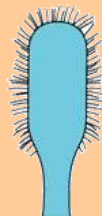


時間	学年・内容
2時間目	2年生歯科保健指導・歯科健診
3時間目	4年生歯科保健指導・歯科健診
4時間目	8年生歯科保健指導・歯科健診
13:15~14:15	1・3・5・6・7・9年生歯科健診

### 歯ブラシチェック!!

自分の歯ブラシの毛先を観察してみよう!

歯ブラシの毛先が開いていると、歯垢を落とす力が、新しい歯ブラシと比べると **4割も減って** しまいます。右のイラストのように歯ブラシを後ろから見た時に、毛先がはみ出して見えたら歯ブラシ交換のサインです! 交換が必要な人はおうちの人に相談して、新しい歯ブラシを準備しましょう!



あなたの歯ブラシは下の3つのイラストの内、どれにあてはまりますか?



～保護者の方へ～

歯科健診直後には、お子さん一人ひとりへプリントを使って個別指導を実施します。それとは別に、後日、結果を記入した受診票を全員に配布しますので、結果をご確認いただき、受診が必要なお子さんにつきましては、歯科医院の受診をお願いします。受診後は受診票を学校に提出してください。よろしくお願いします。