

ほけんだより9月がつ

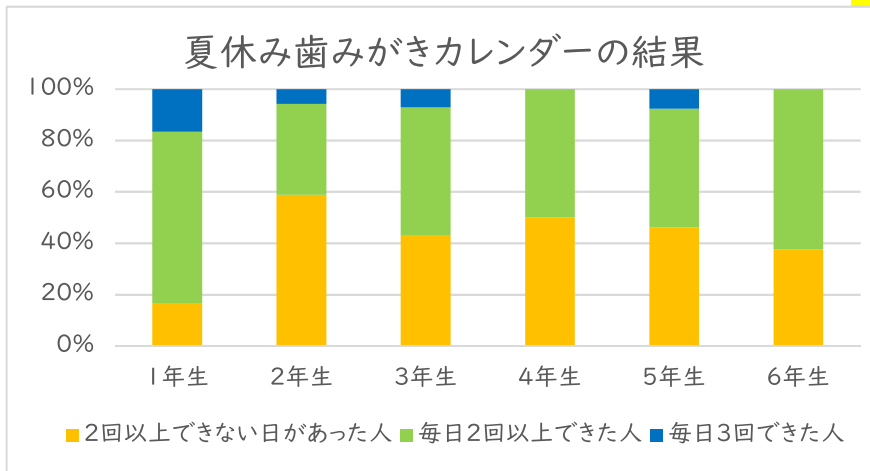
R2.9.14 白川郷学園 前期課程 保健室 NO.11

夏休みに保健室から歯に関する宿題を2つ出しました。やってみてどうでしたか？自分の歯みがきを見直すことはできましたか？夏休みの歯みがきカレンダーの結果と親子カラーテストの感想を紹介します。

夏休み歯みがきカレンダー

約半分の方は毎日2回以上歯みがきをする習慣が付いていました。毎日2回以上できなかった人はこれから毎日2回以上できるように、食べたらず歯みがきをする習慣を付けましょう！毎日忘れずに歯みがきができるようにこれからも頑張りましょう！！

毎日3回歯みがきができたパーフェクトさん



親子カラーテスト

一部ですが、感想を紹介します。

～児童の感想～

○思ったこと
 特に歯と歯の間や、歯の下の部分が染まっていたので、これからは虫歯にならないように、細かい所もみがいていこうと思いました。

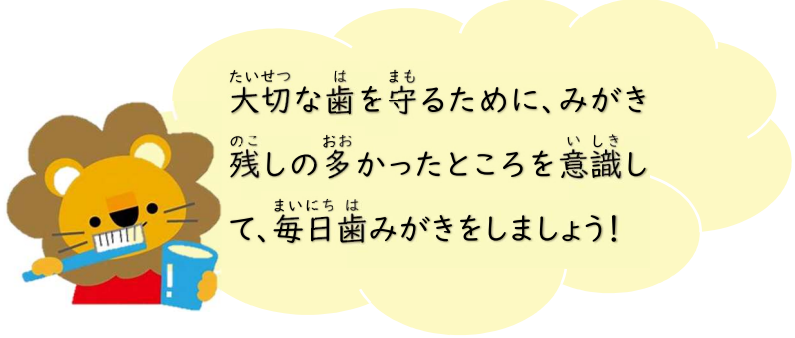
○思ったこと
 みがけていると思っているところもみがけていない。

○思ったこと
 おもっていたよりたいぶよくみがけた。もうすぐおとらしくておつかれそうだから、ときれいにみがきます。こんどはせんぶしろくで、きれいな歯になるように、がんばってばをみがきます。

○思ったこと
 はくきとかみあわせとはとはあいたには、これかたまる。こに気づきました。



○思ったこと
 ぼくはほとんどが菌と菌の間や
 菌と菌ぐちのすまに、よごれが
 ついていたので、かかす磨きです。



～おうちの方の感想～

○感想
 子供が大きくなると、本人任せになら
 ず、学園での歯科検診に頼りがち
 になりますが、親子カラーテストを お互い
 指摘しはがら「仕上げ磨き」について、改めて
 学べる時間でした。

○感想
 みがき残しがよくわかりました。
 歯のつけ根と内側に気をつけて親子で
 取り組んでいます。

○感想 カラーテスト…昔を思い出しましたあ～(笑)
 丁寧にみがいているつもりでも奥歯が赤く染ま
 り、ビックリ!! でも、子どもと一緒にカラーテスト
 を行うことで、お互いのみがき残しを知らるこ
 とができてよかったです。

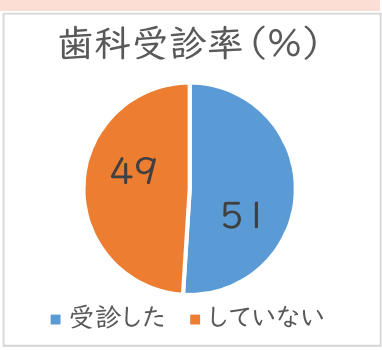
○感想
 子供のみがき残し部分を、赤者に石倉記すできたので
 イエローが、お母さんの参考になりました。カラーテスト
 時の功に丁寧にみがくのは夕食後のみで、朝、昼は
 さっとみがいてしまうこともあったので、気を付けたら
 と思いました。

※他にもたくさん感想をいただきました。ありがとうございました。

げんざい し か じゅしんりつ
現在の歯科受診率51%

※9/11(金)

歯科健診の結果、受診が必要だった人の約半分が夏休み中に受診し、
 治療をすることができました。黄色い受診票をもらった人で、まだ歯医者さ
 さんに行っていない人は、おうちの人にお願ひして連れて行ってもらいましょ
 う。おし歯や歯肉炎をそのままにしておくと歯を失う原因になります。早めに治療
 をしましょう。



～おうちの方へ～

親子カラーテストのご協力と感想をありがとうございました。子どもたちは、自分のみがけていない部分がどこか気付く
 ことができ、おうちの方と一緒に楽しく取り組めたのではないかと思います。また、お子さんの歯みがきについて一緒に考え
 ていただきありがとうございました。子どもの頃の歯みがきの習慣が、大人になってからの歯と口の健康に大きく影響して
 きます。今後もお子様の歯と口の健康のために、歯みがきの見届けをお願いします。

健康診断の結果、受診が必要だったお子さんには、受診票をお渡ししています。受診されましたら、受診票を学校へ提出
 してください。よろしくお願いいたします。