ほけんだより7月

令和２年７月１０日　前期課程　保健室　NO.7

7月13日(月)10:00～

歯科健診があります。

順番：７年生→８年生→９年生→１年生→２年生→３年生→４年生→５年生→６年生

＜歯科健診ではこんなことを調べます＞

むし歯があるかどうか	歯並びやかみ合わせは悪くないか	歯ぐきが腫れたり歯が汚れていないか（歯肉炎）

歯医者さんの言う暗号を読み解こう！

「A・B・C・・・」子どもの歯
「1・2・3・・・」大人の歯

たとえば・・・
「1がC」1番の大人の歯がむし歯！

「C」
むし歯

「C O」
むし歯になりそうな歯

「G」
治療が必要な歯肉炎

「GO」
軽度の歯肉炎

「まる」
治療してある歯

＜歯科健診での約束＞

①朝はていねいに歯みがきをして登校しましょう。

②待っている人は前の人と間をあけて静かに待ちましょう。

③自分の番になったら、名前をはっきり言い、お願いしますを言いましょう。

３年生　歯科保健教育【むし歯になるわけ】

７月３日（金）に、3年生で歯の勉強をしました。むし歯の原因から、むし歯にならない方法を考えました。

むし歯の足し算

「むし歯菌」＋　「食べかす」→「歯垢」・・・「酸」＝「むし歯」
「砂糖」

むし歯予防には・・・・食べかす、砂糖、歯垢をへらすこと!!

きれいになると
きもちがいい！

☆３年生が自分で考えた、むし歯にならないみがき方☆

・「先っぽみがき」…歯ブラシの先っぽで細かく動かす

・「やさしくみがき」…やさしく歯をみがく

・「とっきゅうみがき」…ゆっくりよりも、早く歯ブラシを動かしてみがく

・「すきまみがき」…特に歯のすき間をみがく

～おうちの方へ～

健診の結果、治療が必要と診断されたお子さまにつきましては、受診票を配付します。お早めにかかりつけ医を受診していただきますようお願いします。また、治療が終わりましたら、受診票を担任までご提出ください。

本日、文部科学省から届いたマスクを一人一枚配布しました。ご活用ください。