

ほけんだより7月がつ

令和2年 6月26日 前期課程 保健室 NO.4

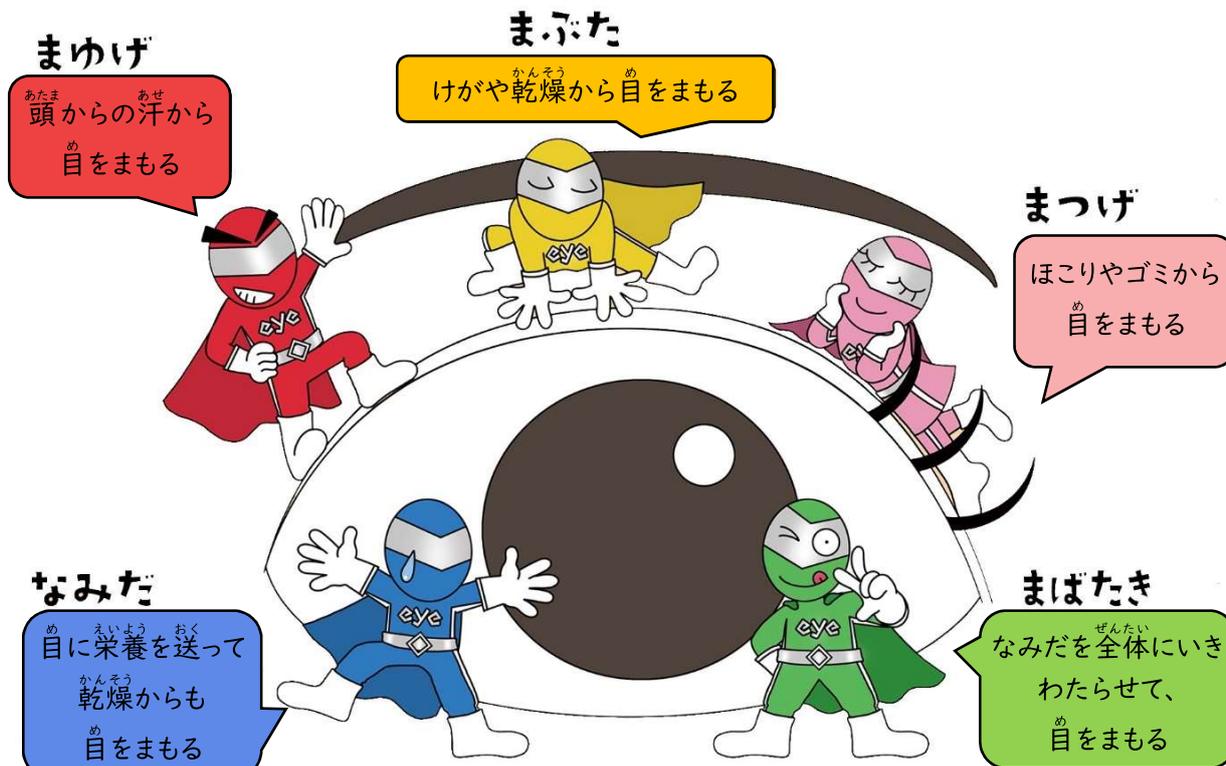
おうちの人と一緒に読んでね

来週から健康診断がはじまります!ほけんだよりをよく読んで、正しく健康診断が受けられるように準備をしましょう。そして、自分の体が健康かどうか確かめましょう。

6月29日(月)眼科健診

眼科健診では、目や目のまわり、まつげ、まぶた、などに病気や異常がないかを調べます。

<目のまわりの仕組み>



<眼科健診の受け方>



お医者さんが目を見るので、お医者さんの顔をまっすぐ見ましょう。

ここがポイント!

- 眼科健診の前には目をこすらないようにしましょう。
- 前髪は、目にかからないように留めるか、切っておきましょう。
- 眼鏡がある人は眼鏡をもって来ましょう。

6月30日(火)耳鼻科健診

耳鼻科健診では、耳、鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。

<耳のはたらき>

①音をきく

空気のふるえを耳でとらえ、脳に伝わることで「音がきこえた」とわかります。



②バランスをとる

耳のおくには「さんはんきかんとん」というところがあり、体が回ったり、ななめにかたむいたりしたことを感じとっています。

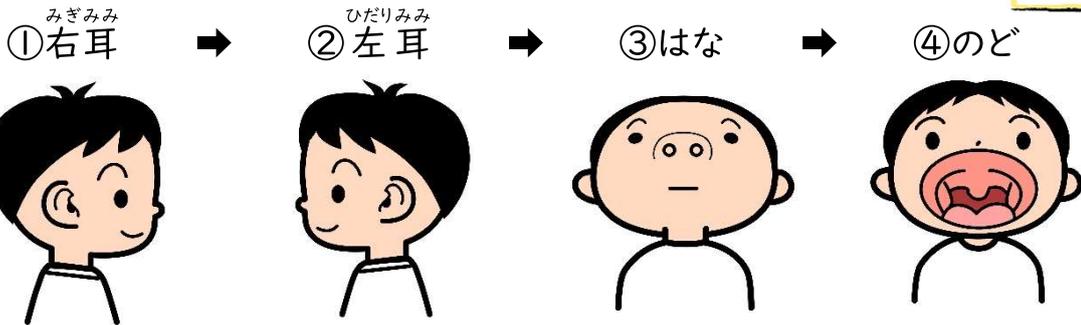


耳とはなはつながっている！だからどちらも同じお医者さんが見てくれるよ！



<耳鼻科健診の受け方>

お医者さんの見る順番を覚えて、顔の向きを変えましょう。



ここがポイント！

- 耳鼻科健診の前日には、耳をきれいに掃除しましょう。
- 髪は、耳がかくれないように留めるか、結んでおきましょう。

今後の健康診断の予定

ひにち	ないう
7月1日(水)	貧血検査(7・8年生)
7月3日(金)	心電図検査(1・4・7年生)
7月8日(水)	内科健診(1~6年生)
7月9日(木)	尿検査(全員)
7月13日(月)	歯科健診(全員)
7月15日(水)	内科健診(7~9年生)
7月21日(火)	尿検査(1回目に出せなかった人)

おうちの方へ

毎日お子さんの健康観察にご協力いただきありがとうございます。

来週から健康診断がはじまります。健診後、受診が必要なお子さんには、受診用紙をお渡ししますので、受診をお願いします。

本日、配付したマスクは文部科学省から届いたマスクです。ご使用ください。

