

白川、子げんき

歯科指導 特集!!



2年生【前歯をきれいにみがこう!】

衛生士さんから食べたものの食べかすが原因でむし歯ができる!という話を聞きました。前歯に染め出し液をぬり、歯ぶらしを横やたてにして前歯をきれいにみがく「三面みがき」でブラッシングしました。

令和元年12月5日(木) NO.9
白川郷学園 保健室



たてにおがくのほ 横しむすか!!
三面みがきにちやうじん!!



真剣な表情!!
真剣な表情!!

よこおがくをていねいに!!



ツルツルピカピカ
きれいになったね!!



4年生【犬歯・小白歯をきれいにみがこう!】

犬歯と小白歯の特徴や役割を学習しました。ブラッシングの時は、歯ブラシのかかと・つまさき・わきを使うことを学びました。子どもの歯と大人の歯があるので歯ブラシの使い方にも気をつけ、ていねいなブラッシングをおこないました。

児童感想

そめだしをして、歯のみそが赤くなったので、そこをとくにきれいにみがけるようにしたいです。毎日のはみがきのポイントにします。2年 伊藤 千輝

児童感想

染め出しをして自分の歯のよごれがどうなっているかを知ることができました。学んだことをいかして歯みがきをしたり、食べ物を食べたりしたいと思いました。

4年 和田 彩乃



児童感想

ぼくは、健康リーダーなので、みんなの歯ブラシの毛先をチェックしたり、歯の磨き方をもっとよくしたいです。

4年 脇坂 吏輝

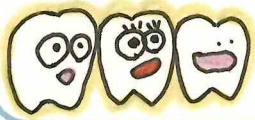
児童感想

歯の磨き方があやふやだったけど、歯の授業をして歯をどのようにして磨けばよいか知ることができました。

4年 新谷 陵一郎



歯みがきタイム



歯みがきすると
ツルツル スッキリ
きもちいいね♪

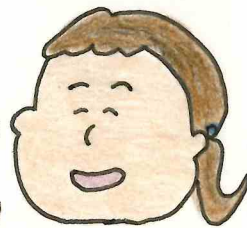


歯科優良校

表彰式



学校医成田先生
歯科衛生士さんからの
メッセージ



保護者のみなさまへ

現代の子どもたちの課題は、食べ物をあまり噛まないことです。噛まないことは、顎の筋肉が十分に発達せず歯並びを悪くする原因になります。また歯並びが悪いと、鼻で呼吸しづらくなる・いびきが大きくなる・口が乾きやすくなる・むし歯になりやすくなる。などの影響があります。また、保護者のみなさまには仕上げ磨きをしていただきたいです。また歯ブラシの毛先が広がっていないかの確認をしていただき、毎日の歯みがきを意欲的におこなえる声かけをお願いします！！

児童のみなさんへ

歯科健診をして、全体的にむし歯はすくなく感じました！これからも、むし歯ができないために、**朝・昼・夜**かならず歯を磨くようにしましょう！食べかすを口の中にのこしたままだと、むし歯になりやすいです。また、歯を磨いた後にジュースをのむことも、むし歯をつくる原因になります。のどがかわいたらお茶や水をのむようにしましょう。

4. 5. 6年生のみなさん。

これからも歯を守るため、ていねいなブラッシングをしていきましょう！

12がっ インフルエンザに負けない体に

人が多いところではマスクをする

外から帰ってきた時
ごはんを食べる前は手洗い

空気を干渉させない
湿度は30~80%必要!!

よくおてよく食べる!

口の中心を
せいいつ!

加湿器

鼻づまりの人はいませんか??

自分でできること

- 鼻が詰まると、頭がいたくなりぼーっとすることがあります。
- 授業に集中できなくなることありませんか?
- 鼻づまりを「治療」にする方法!!
- おしんぼ!!
- 湿らせる
お風呂の時マスクをしたり部屋にぬれタオルを置いて空気を湿らせる
- 温める
ホットタオルを鼻全体をフクフクお風呂に
- お風呂! 血行がよくなり改善されることがある

は 歯みがきタイム

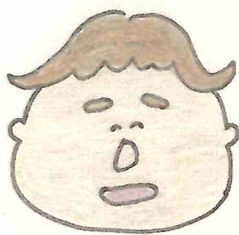


は 歯みがきすると
ツルツル スッキリ
きもちいいね♪



しかけんしん 優良校

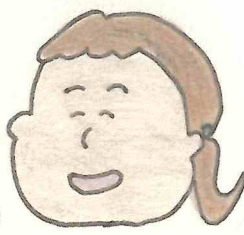
表彰式



学校医成田先生

歯科衛生士さんからの

メッセージ



ほごしゃ 保護者のみなさまへ

現代の子どもたちの課題は、食べ物をあまり噛まないことです。噛まないことは、顎の筋肉が十分に発達せず歯並びを悪くする原因になります。また歯並びが悪いと、鼻で呼吸しづらくなる・いびきが大きくなる・口が乾きやすくなる・むし歯になりやすくなる。などの影響があります。また、保護者のみなさまには仕上げ磨きをしていただきたいです。また歯ブラシの毛先が広がっていないかの確認をしていただき、毎日の歯みがきを意欲的におこなえる声かけをお願いします！！

児童のみなさんへ

しかけんしんをして、むし歯はすくなくかんじました！！

むし歯にならないために2つのことを大切にしてほしいです！！

1つめあさ・ひる・よるの3回かならず歯をみがきましょう！

2つめ歯をみがいたあとは、ジュースなどはのまないようにしましょう！

※のどがかわいたら、水やお茶をのもう。

1. 2. 3ねんせいのみなさん。

歯をまもるために、これからもていねいに歯をみがこうね！！

12がっ インフルエンザに負けない体に

人が多いところでは マスクをする

外から帰ってきた時 ご飯を食べる前は手洗い

空気が乾燥させない 湿度は30~80%に保つ

口の中を毎日 せいかつ

よくねて よく食べる!

加湿器

鼻づまりの人は いませんか??

鼻がつまると、頭がいたくなりほーとすることがあります。

授業に集中できなくなることもありませんか?

鼻づまりを「治療」する方法!! あれもます!!!

湿らせる

寝る時はマスクをしなくても部屋にぬれタオルを置いて空気を湿らせる

温めろ

ホットタオルを鼻全体をフクフクお湯のようにあてましょう! 血行がよくなり改善されることある

自分でできること