



ほけんだより

6/6（金）内科健診のお知らせ！

日時：6月6日（金）13:15～

場所：後期課程保健室

服装：半袖半ズボンの体操服

順番：1年生→7年生→8年生→9年生

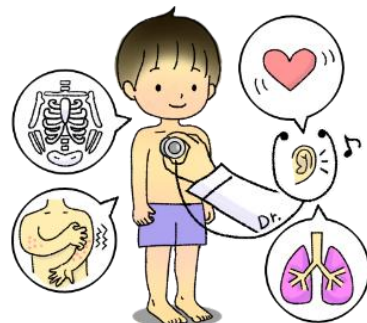
医師：学校医 元田 晴伸 先生

注意事項：①受ける際に名前を言って挨拶をしましょう。

②静かに待ちましょう。

（小さな心臓の音や、呼吸の音を聞くため、周囲が騒がしいと音が聞こえません。）

③診る順番 目 → のど → 胸の聴診 → 背中の聴診 → 背骨など



内科健診では、「結核健診」と「運動器健診」も合わせて行っています！

結核健診とは・・・

「結核」とは、「結核菌」という細菌による感染症で、主に肺に炎症ができ、咳が出る病気です。咳によって人から人へ感染していく病気であるため、集団で生活する学校においては感染が拡大する可能性があり、早期に発見する必要があります。

「学校保健安全法施行規則第6条」において、学校で行うべき健康診断の項目の一つに「結核の有無」があり、毎年検査を行わなければなりません。健診方法は、事前にとる問診と、医師による聴診です。



↑結核にかかった肺のレントゲン写真
白っぽい曇りがある。

問診：咳やたんが続いていないか。

家族で結核にかかった人がいないか。等

聴診：呼吸の音に異常はないか。

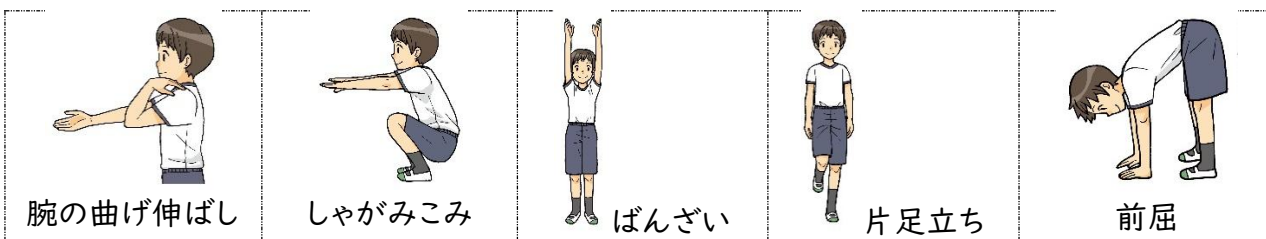


運動器健診とは・・・

「運動器」とは、「骨・関節・筋肉・靭帯・腱・神経」等、体を支えたり動かしたりする器官のことです。

現代の子どもは、運動不足による体力・運動能力の低下、肥満や運動器機能の低下がみられます。将来にわたって健康で運動することができるよう、成長期から正常な運動器の発育を助けることが必要であり、運動器疾患を早めに発見するために、運動器健診が行われます。

～やってみよう！ できたかな？ 痛みはないかな？～



腕の曲げ伸ばし

しゃがみこみ

ばんざい

片足立ち

前屈