



令和7年5月8日
白川郷学園 前期課程
保健室NO.4

しんでんずけんさ
あしたは **心電図検査** があります (1・4年生のみ)

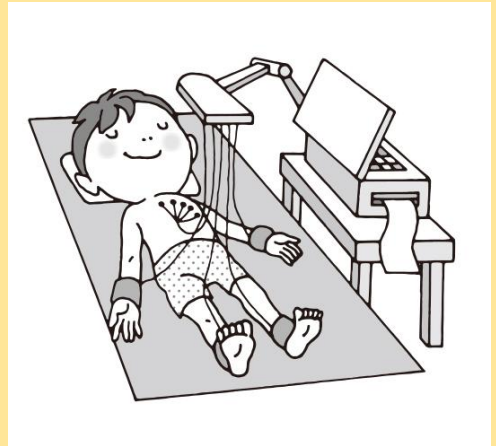
ばしよ じかん ぜんきかいぎしつ
【場所・時間】前期会議室 10:30～

ふくそう たいそうふく はん はん
【服装】体操服(半そで・半ズボン)

じゅんばん ねんせい
【順番】1→4年生

ねが
【お願い】

- あおぞら はし まわ きょうしつ しず す
・青空タイムは走り回らず、教室で静かに過ごしましょう。
- からだ ちから はい きんちよう ただ けっか
・体 に力が入ったり緊張したりすると、正しい結果がとれません。
- からだ ちから
体の力をぬいて、リラックスしてうけましょう。



しんでんずけんさ う かた
【心電図検査の受け方】

- かいぎしつ はい はん した き したぎとう ぬ
① 会議室に入ったら、半そでの下に着ている下着等はすべて脱いで、
半そで1枚になります。
- じぶん ばん なまえ ねが い だい
② 自分の番になったら、名前と「お願いします」と言って、台にねころがります。
- けんさ ひと むね
③ 検査してくれる人が、胸にシールのようなものをはったり、
て あし おお せん
手と足に大きな洗たくばさみのようなものをつけてくれます。
- からだ ちから て あし うご
④ からだの力をぬいて、手と足を動かさないようにしましょう。



いたくもかゆくもないよ！
リラックス、リラックス♡

しん
【心ぞうのあれこれ！】

Q. しんでんずけんさ
心電図検査ってなに？

しん うご てんきてき ばけい げんき
心ぞうの動きを電氣的な波形にして、元気に
うご けんさ
動いているか調べる検査です。

Q. しん
心ぞうは、どこにあるの？

むね ま なか ひだり
胸の真ん中よりすこし左にあります。



Q. しん おお
心ぞうの、大きさは？

にぎりこぶしくらいです。

Q. しん
心ぞうは、なにをしているの？

まいにちやす うご からだじゅう けつえき おく だ
毎日休まず動いて、体中に血液を送り出して
います。