



令和7年5月22日
白川郷学園 前期課程
保健室NO.6

あした 5月23日(金)は、**尿検査** があります

【提出場所】登校後、ひとりだちホールへ！

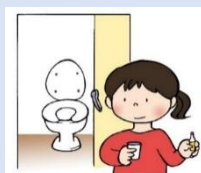
【お願い】

・2回目の提出は、6月6日(金)です。今回提出できなかった人は、2回目に提出しましょう。それまで容器は自宅で保管しておきましょう。一度使用した容器は使えないので、新しい容器が必要な場合は、保健室まで教えてください。



【尿検査のやり方】

① 5月23日(金)、朝起きたらトイレに行き、**朝一番の尿**をとる。

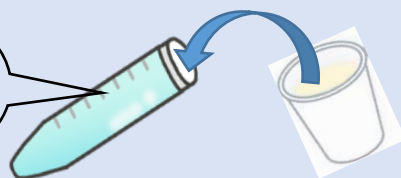


② 尿が出てくる道(尿道)にたまっている尿は捨てるため、**はじめの尿はとらず、中間の尿を紙コップにとる。**



③ 紙コップにとった尿を、容器に入れる。

容器の**半分以上**入れよう！



④ 容器のふたをしっかりとしめる。ビニール袋などにいれ、登校する。登校後は、袋などから出し、**ひとりだちホールで提出する。**



【尿検査で何がわかるの？】

尿は、じんぞうでつくられます。尿の量・色・にごり・においなどで、体調の変化に気づくこともできます。尿検査では、尿の中に、たんぱく質や糖分、血液が入っていないかを調べることで、じんぞうやぼうこうなどに病気がないかを検査しています。

