

# 6年生 はみがき教室

『歯肉炎』について学びました。

6月26日(金)に、「歯肉炎」について学び、歯みがきのしかたについて復習しました。実際に、自分の口の中を鏡で確認し、歯肉炎の歯茎になっているのか、健康な歯茎なのかを知ることができました。歯肉炎の特徴は、痛くないことです。そのため、自分ではなかなか気づきにくいです。歯肉炎は小学校高学年から大人にかけて多い病気です。今から丁寧な歯みがきを心がけましょう。

|        | 健康な歯肉                                                                              | 歯肉炎                                                                                 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|        |  |  |
| 色      | うすいピンク色                                                                            | 赤っぽい赤紫色                                                                             |
| さわった感触 | ひきしまっている かたい                                                                       | はれている ぶよぶよしている                                                                      |
| 形      | 歯と歯の間に<br>三角形に入っている                                                                | 丸く、ふくらんでいる                                                                          |
| 出血     | 出血しない                                                                              | 出血する                                                                                |

また、今回はデンタルフロスを学びました。6年生の中で実際に見たり使ったりことがある人が半分ほどいました。はみがきでは歯の汚れは約6割しか落とすことができません。デンタルフロスを使うことでむし歯になりやすい歯と歯の間を掃除することができます。また、定期的に歯医者さんに行くことで、歯の掃除をしてもらえますよ。夏休みに行ってみてくださいね。



## ～ 保護者の方へ ～

6月23日に歯科検診がありました。その結果を踏まえ、お家でも歯みがきの見届けや温かい声かけなど見守りをお願いします。



